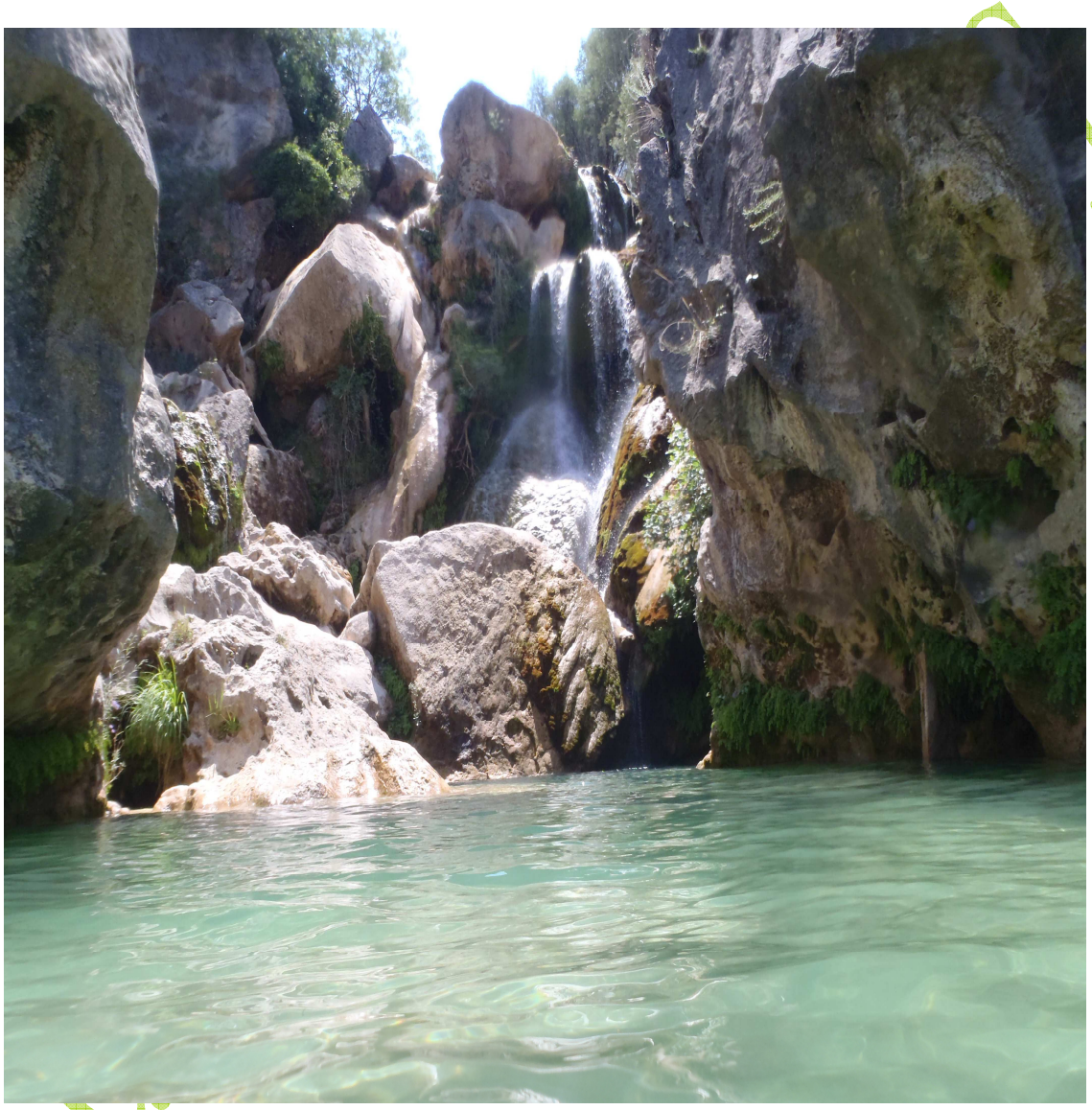
# CAMPAMENTOS "EL DUENDE VERDE"



# "CAZORLA AMAZING"

# ÍNDICE

-1. Datos de identificación e información de contacto

-2. Introducción/Presentación

-3. Objetivos

-4. Metodología

-5. Localización y entorno

-6. Destinatarios y edades

-7. Recursos humanos

-8. Temporalización, horario tipo base y planning

-9. Precios campamento (opciones) y formas de pago

-10. Formalización de inscripciones

-11. Cancelaciones

-12. Evaluaciones generales y conclusiones finales

-13. Información adicional

-14. Anexos (teléfonos de interés, hoja de recomendaciones, menús)

## 1.- DATOS DE IDENTIFICACIÓN E INFORMACIÓN DE CONTACTO

Nombre empresa: EL DUENDE VERDE
Persona de contacto: Andrés E. Cabeza López

***MÁS INFORMACIÓN:***
Mail: info@actividadeselduendeverde.es
Web: www.actividadeselduendeverde.es

***ATENCIÓN DIRECTA:***
Teléfono: 687 94 98 45

***ACTIVIDAD QUE SE REALIZA***: Campamento de 10 o 14 días (según opción) en Cazorla, con actividades de multiaventura, animación, veladas, talleres diversos…

***SECTOR AL QUE VA DIRIGIDA***: chicos/as de edades comprendidas entre los 11 y 17 años

## 2.- INTRODUCCIÓN-PRESENTACIÓN

La empresa de ocio y tiempo libre **EL DUENDE VERDE**, afincada en la provincia de Murcia, organiza de nuevo este año Campamentos de Verano comprendidos en diversos periodos desde 2 días hasta 14, según publicaciones en la web: www.actividadeselduendeverde.es, que van desde los meses de Julio a Agosto *(excepto los campamentos de 2 días que tendrán una temporalidad diferente, puesto que se realizarán en fines de semana y festividades, dirigidos a niños con edades mínimas comprendidas entre los 7 a 17 años, con el fin de que éstos aprendan a convivir y disfrutar en un ámbito natural y un medio de distensión social, para su óptimo desarrollo personal y creativo*).

Éste campamento se realiza en la Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas, concretamente en Arroyo Frío, en turnos de 10 y 14 días, según acuerdo previo mediante inscripción.

Se pretende que en estos días de convivencia y desarrollo personal, y usando el bellísimo paraje que nos ofrece la Sierra de Cazorla, Segura y las Villas, los niños aprendan a través de juegos lúdicos, talleres, actividades deportivas al aire libre, descarga de adrenalina en las multiaventuras… y desarrollen estímulos y rasgos de su personalidad, como son la confianza, la comunicación y la cooperación, el respeto por el medio ambiente que les ayuden a crear nuevos hábitos más positivos y beneficiosos con respecto a ellos mismos y a su entorno natural y social, etc.
Se apuesta por una experiencia enriquecedora para el total desarrollo del niño. Para alcanzar estos fines se utiliza como nexo de unión las actividades de cooperación y participación colectiva, en donde los participantes afianzan su compromiso y colaboración, interactuando en todo momento con el grupo, para conseguir destruir el hábito cada vez más intrínseco en los jóvenes de hoy en día como es el sedentarismo.

CAZORLA AMAZING

Además se realizarán diversos talleres de expresión corporal y manualidades en donde ellos mismos podrán conocer hasta donde pueden llegar cuando se propongan efectuar diversos retos de la vida cotidiana, por ejemplo una entrevista de trabajo, o una manualidad original realizada con material reciclado, en donde les daremos una serie de pautas decisivas para lograr con éxitos sus pretensiones.

Te ofrecemos un campamento donde puedes disfrutar de un medio natural inmejorable, con lechos de ríos y diversas zonas de baño en los mismos, en los que los participantes experimentarán nuevas sensaciones jamás sentidas anteriormente.
Durante el periodo del campamento podrán descubrir, aprender y mejorar su conducta respecto al medio ambiente a la misma vez que practican actividades de multiaventura (escalada, barranquismo, senderismo interpretativo, tiro con arco, gymkhanas, veladas…), y conviven con participantes de diversos puntos de la geografía española, con los que intercambiarán experiencias y compartirán vivencias que mantendrán de forma imborrable en sus recuerdos.

Unas fantásticas y divertidas vacaciones en un marco incomparable dentro de la Sierra de Cazorla, en unas estupendas instalaciones: **HOTEL LOS ENEBROS** (ver información en el punto "**LOCALIZACIÓN Y ENTORNO**").

Tú decides con que intensidad realizarlos: puedes elegir desde el periodo de 10 días, hasta el de 14 días (ver los diferentes importes en el punto "**PRECIOS CAMPAMENTO**").

## 3.- OBJETIVOS:

### 3.1.- OBJETIVOS GENERALES:

-Crecer como personas dentro del grupo a través de los diferentes valores humanos.
-Crear conciencia de grupo mediante la convivencia entre los participantes y el espíritu de compañerismo.
-Fomentar el gusto y el respeto por la naturaleza.
-Dar a conocer una educación distinta a la formal.
-Fomentar la creatividad a través de talleres manuales y actividades adaptadas a las diferentes edades.
-Potenciar el deporte asumiendo la competitividad de forma positiva.
-Participar en las actividades intentando la superación personal mediante un seguimiento individualizado.
-Desarrollar la distensión social y los vínculos de amistad.

CAZORLAAMAZING

### 3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

-Respeto hacia la naturaleza, limpieza, orden (conciencia cívica)
-Fomentar el compañerismo, las tareas del grupo y la cooperación.
-Aceptar las decisiones de los monitores en sus evaluaciones diarias como retos a superar.
-Conseguir que se integren en la metodología, entendiendo los valores y roles de los participantes.
-Fomentar la realización de actividades al aire libre.
-Fomentar y estimular el espíritu de superación personal.
-Aprendizaje de deportes de multiaventura, así como las partes materiales que lo componen.
-Participación individual y colectiva en las actividades y diversos talleres programados durante el transcurso del campamento.

En torno a los participantes vamos a plantear los objetivos ligados a diferentes áreas de actuación:

*Área personal:*

- Desarrollar la autoconfianza, autovaloración y autoconocimiento.
- Desarrollo personal.
- Potenciar la imaginación.
- Actividad física.
- Educar en valores.

*Área grupal:*

- Crear vínculos de amistad duraderos y/o consolidar los existentes.
- Practicar y compartir actividades recreativas que fomentan las relaciones sociales.
- Crear sentimiento de pertenencia del grupo a través del juego y la participación.
- Crear un ambiente agradable que favorezca el correcto desarrollo del campamento.

## 4.- METODOLOGÍA

Como educadores no formales en el *OCIO Y TIEMPO LIBRE*, centramos nuestro interés en el conocimiento conceptual. Concebimos nuestro trabajo desde una perspectiva global pretendiendo aunar las capacidades de los participantes tanto a nivel físico, afectivo, social e intelectual a un mismo tiempo, ya que en una misma actividad los niños ponen en funcionamiento recursos a todos los niveles y todos tienen que ser motivados y potenciados.

CAZORLA AMAZING

La metodología se desarrollará a través de la combinación entre educación en valores, deportes y dinámicas específicas de grupo entendiendo todo ello como:

- Medio para relacionarse entre los medios de la comunidad.
- Medio para analizar los problemas de funcionamiento de grupo.
- Medio de disfrute y distensión grupal e individual.
- Medio para la motivación, integración e involucración.
- Medio de crear hábitos saludables.
- Medio de respeto y conservación del medio ambiente.

La **METODOLOGÍA GENERAL** de este campamento se basará en :

-Activa, ya que será desarrollada por los participantes, bajo la supervisión de los monitores encargados de la misma.

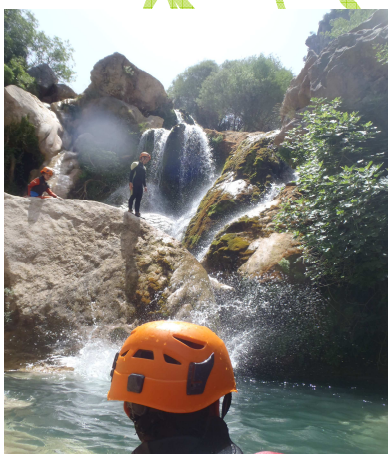
-Participativa, porque dependerá la consecución del logro de la actividad de los integrantes del grupo.

-Dinámica, en cuanto a la participación e iniciativa, siempre guiada por los monitores-educadores-animadores.

-Tolerante-comprensible-flexible, en cuanto a la realización de actividades de multiaventura, dado sus grados de dificultad y superación.

-Creativa, mediante la realización de actividades y talleres novedosos en todos los aspectos para los participantes.

-Todas las actividades se llevarán a cabo bajo la supervisión de los monitores especializados y titulados en cada sección (multiaventura, talleres, animación…).



TORCA AMAZING

## 5.- LOCALIZACIÓN Y ENTORNO

La Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas está compuesta por las pedanías-pueblos de Quesada, Hinojares, Peal de Becerro, San Tomé, la Iruela, **Arroyo Frío (ubicación del campamento)**, Chilluevas, Cotos-Ríos, Pontones y Villacarillo. En estos pequeños pueblos, las opciones de ocio y tiempo libre son amplias dado la proximidad a embalses, pantanos y ríos, donde los deportes de multiaventura son realizados.

En la **Sierra de Cazorla**, dadas sus idóneas posibilidades de efectuar deportes de aventura tales como el barranquismo, puentes, kayak, piraguas, tirolina, escalada… es el lugar escogido para la enseñanza y perfeccionamiento de estas disciplinas deportivas, ofreciendo a los participantes además un contacto directo con la naturaleza y su concienciación por conservarla.

Los participantes se alojan en cabañas de madera perfectamente acondicionadas y equipadas con ropa de cama, toallas, aseos, aisladas de frío y calor, y con una capacidad de 4 participantes por cabaña.

Dada la constante actividad de los niños en el campamento, se elabora un menú muy sano y equilibrado que tiene en cuenta esta circunstancia.

En nuestro hotel contaremos con un diáfano y rústico comedor, donde nuestros participantes degustarán a diario la excelente y reconocida gastronomía de la zona donde nos encontramos (ver menús en apartado ANEXOS).

Para los tiempos libres y diversas actividades disponemos de dos amplias piscinas y zonas verdes donde los participantes podrán efectuarlas con todas las comodidades posibles.

**LA DIRECCIÓN DEL HOTEL** donde nos alojamos en la realización del campamento, así como su ubicación la podrán encontrar en el siguiente enlace:
http://www.hotelenebros.com/#Inicio

**Complejo Residencial Los Enebros H*****

**Dirección:** *Crta. de la Sierra (A-319) Km. 39*
*Arroyo Frío, La Iruela (Jaén, España)*

**Teléfono:** *(0034) 953 72 71 10*

**Fax:** *(0034) 953 72 71 34*

## 6.- DESTINATARIOS y EDADES

El campamento está destinado para jóvenes con edades comprendidas de entre 11 a 17 años. Estos van sujetos a una serie de **NORMAS BÁSICAS** que se relacionan a continuación:

- ⇒ Cumplir con el horario y las actividades establecidas.
- ⇒ Se prohíbe fumar, siguiendo el guión de la legislación vigente.
- ⇒ Participación activa en las actividades.
- ⇒ Respetar el sueño de los demás a partir de las 00:00 horas.
- ⇒ Prohibición de consumir o distribuir bebidas alcohólicas en el campamento.
- ⇒ Se procederá a la expulsión del campamento, o de alguna actividad concreta, teniendo en cuenta el comportamiento y aptitudes en el desarrollo del mismo.

La consecución de las normas expuestas y la participación, distensión grupal y compañerismo ha sido todo un logro por parte de los participantes en todos los campamentos realizados por EL DUENDE VERDE, contando con un alto grado de satisfacción grupal y personal.

## 7.- RECURSOS HUMANOS

Toda la **organización** está dirigida por EL DUENDE VERDE, en colaboración con otras entidades e instalaciones donde se subcontratan algunas de las actividades a realizar en los campamentos.

Nuestra empresa cuenta con más de 5 años de experiencia en la realización de actividades juveniles, deportivas, multiaventura y recreativas, así como de Campamentos de Verano. Durante todo el año organizamos numerosos y diferentes programas, excursiones, viajes de estudios, cruceros, convivencias…que nos dan la experiencia suficiente para garantizar el excelente resultado de nuestros campamentos.
El **equipo** de EL DUENDE VERDE está formado por profesionales en las diferentes áreas temáticas que se imparten. Todos ellos son profesionales titulados y especializados en sus campos de acción.

El perfil profesional es el siguiente:

•**Monitores de multiaventuras:** Licenciados en Ciencia de la Actividad Física y el Deporte, Técnicos en Actividades Físicas y de Animación Deportiva, Licenciados en Educación Social, INEF…

CAZORLA AMAZING

**•Monitores de Tiempo Libre:** Titulación oficial de Monitores de Tiempo Libre por el Instituto de la Juventud de la Región de Murcia, o equivalente.

Los recursos humanos existentes en el campamento vendrán determinados siempre por el número de asistentes, el cual tendrá que contar con un mínimo de 15/20 participantes, siendo este el personal encargado en referencia a ese mínimo, y aumentado según número final:

-Coordinador de la actividad……
**-Coordinador en prácticas/monitor (opcional)**……
-1 monitor de ocio y tiempo libre/animación……
-2 monitores multiaventura especializados y titulados……
-El servicio de alimentación y limpieza lo llevan a cabo personal especializado de las instalaciones donde nos alojamos. El número es indeterminado, ya que disponen de turnos rotativos.

## 8.- TEMPORALIZACIÓN, HORARIO TIPO BASE Y PLANNING

El campamento se realizará durante los meses de Julio y Agosto, y con la periodicidad indicada en cada uno de ellos (10 o 14 días según elección).

Desde el primer día nos vemos inmersos en la preparación inicial del mismo, llegando a las instalaciones en esta fecha para proceder a la acomodación y alojamiento, ubicación de materiales, reconocimiento del entorno, rutas de senderismo, posibilidades de las estructuras, localización de los diferentes puntos de socorro (farmacias, policía, guardia civil, urgencias…) etc.

Finalizamos el campamento tras la despedida en horario de la siesta de los participantes que retoman el viaje en etapa de regreso a sus diferentes puntos de origen, tras lo cual efectuamos la recogida de material, inventariado y ordenación del mismo, visualización de las zonas de acción para la comprobación de que su estado ha sido devuelto al original, evaluación final de monitores y coordinador, así como el de las instalaciones y servicio de cocina, para poder evaluar de una forma más inmediata el transcurso del campamento.

Al finalizar todas estas acciones nos despedidos con las anotaciones pertinentes para así poder mejorar en nuestras actividades año tras año.

*"La clave de nuestro éxito? nuestra constante exigencia por mejorar"*

CAZORLA AMAZING

## HORARIO TIPO BASE

**08:30**…….DIANA ¡!! Buenos días
**09:00**…….Desayuno en las instalaciones del albergue
**09:45**…….Asamblea para dar las indicaciones oportunas del día de actividad
**10:00**…….Comienzo de las actividades de la mañana
**12:45**…….Baño libre controlado en piscina
**13:30**…….Cambio de bañador a indumentario correcta para entrar al comedor
**13:45**…….Comida
**14:45**…….Ordenación de cabañas y limpieza. Aseo personal y descanso
**16:00**…….Actividad en piscina (tiempo libre para su disfrute)
**17:00**…….Comienzo de las actividades de la tarde
**20:00**…….Tiempo libre, ordenar cabañas, asearse y prepararse para la cena
**20:30**…….Cena
**21:30**…….Aseo personal (cepillarse los dientes)
**21:45**…….Actividad de continuación (lectura del buzón)
**22:00**…….Velada
**23:30**…….Tiempo libre de socialización grupal
**00:00**…….SILENCIO ¡!! Hora de dormir con un beso de buenas noches

CAZORLAAMAZING

# PLANIGRAMA ORIENTATIVO DE ACTIVIDADES DIARIAS (BASADO EN EL AÑO 2012)

| | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 | Día 5 | Día 6 | Día 7 | Día 8 | Día 9 | Día 10 | Día 11 | Día 12 | Día 13 | Día 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8.30-10.00 | Buenos Días, Aseo, Desayuno y Tiempo libre | | | | | | | | | | | | | |
| 10.00-13.30 | | Collage, banco del tiempo | Actividades 1-2-3 | Actividades 1-2-3 | Actividades 1-2-3 | Senderismo Arroyo Frio | Taller de las Olimpiadas | Actividades 4-5-6 | Actividades 4-5-6 | Actividades 4-5-6 | Deportes en pista Arroyo Frío | Lip Dub | Organización, actividades piscina… | Recogida de equipaje y …despedida |
| 13.30-14.00 15:00 | Tiempo Libre, Comida, Tiempo Libre, Piscina | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00-20:00 | 1º encuentro objetivos y normas | Juegos de actividad y piscina | La bandera y piscina | Cluedo y piscina | Carrera de orientación | Furor | Olimpiadas egipcias y bodypainting | Taller dia indio y taller atrapasueños | Taller velada tú si que vales | Taller de relajación y taller | Baño controlado río | Taller Plastifina (amigo invisible) | Se nos va la pinza (amigo invisible) | |
| 20:00-22:00 | Tiempo Libre, Cena, Tiempo Libre | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00-00:00 | Juegos de presentación | Juego de la OCA | Fuego de campamento | Senderismo Nocturno | Asalto al castillo | Velada de la mímica | Velada de los sentidos y Noche de las estrellas | Velada dia indio y relato teatral | Tu si que vales | Velada: Noche del Terror en el | Summer Movie | Baby-gymkhana | Noche de gala y presentacion | |

1-Escalada, tiro con arco, acrosport y piscina
2-RCP (salvamento y primeros auxilios) y piscina
3-Senderismo interpretativo central eléctrica
4-Senderismo pozas Cerrada del Utrero
5-Barranquismo
6-Taller de maracas y palos de lluvia, entre otros

*** Este planigrama es orientativo, adaptándose a posibles modificaciones según las necesidades del grupo, climatología, o cualquier otra que estime por conveniente el equipo de trabajo responsable.**

## INFORMACIÓN SOBRE ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES:

- **1- ESCALADA**; se realizará en roca natural, tras una pequeña ruta de senderismo junto al cauce de un río. La altura a superar dependerá de cada participante, sin añadirle presión alguna. Se incluye todo el material necesario y monitores especializados. Una experiencia que siempre recordará.

- **2- RCP (REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR);** se impartirá un pequeño curso a modo de taller en la piscina de nuestras instalaciones para explicar y adoctrinar a los participantes sobre la importancia de tener conocimientos básicos en primeros auxilios. El taller lo realizará un monitor especializado, el cual también es animador y amenizará la actividad al atraerá la curiosidad de los participantes.

- **3/4- SENDERISMO INTERPRETATIVO;** efectuado por nuestros monitores, realizaremos unas pequeñas rutas de senderismo en los entornos que nos rodean para que los asistentes contemplen de manera más cercana el esplendor de la naturaleza en estado puro. Todas las rutas serán de nivel bajo y apta para todas las edades. Según opciones, se podrá incluir en el transcurso de las diversas rutas baño en las pozas del río, el cual siempre nos acompañará en nuestras salidas.

- **5- BARRANQUISMO;** actividad estrella. En ella los participantes vivirán increíbles experiencias. Todo el recorrido es adaptado para cualquier edad de las expuestas en el apartado "Destinatarios y edades", siendo de dificultad baja-media. Los chicos disfrutarán de sus toboganes acuáticos naturales, saltos desde alturas que oscilan entre los 1.5 metros y hasta los 10 metros (el último caso sólo para adolescentes y sin ser sometidos a su ejecución forzosa, teniendo la opción de deslizarse por un tobogán acuático suavemente. Los participantes llevarán un neopreno, casco y culera, incluido en los materiales.

- **6- TALLERES**; en esta actividad todos los participantes podrán dar rienda suelta a su imaginación, creando e improvisando, realizando desde bodypainting (pintura de dedos), collage, etc., hasta los regalos y detalles más bonitos que pudieran imaginar efectuados con materiales cotidianos y reciclados, siempre bajo las pautas de nuestros monitores.

CAZORLAMAZING

Las **Veladas Nocturnas** nos sirven para concluir con toda la actividad del día. Se proponen desde actividades más relajadas hasta más dinámicas dependiendo del estado del grupo:

-Fiestas: disfraces, fiesta de despedida, danzas contemporáneas…

-Summer Movie (cine de verano): después de un duro día de excursión se ofrece una relajada sesión de cine de verano con palomitas en exterior bajo las estrellas.

-Concursos: demostración de talento, furor, karaoke, cooperativos…

-Sesiones de juegos, canciones, bailes y danzas

## 9.- PRECIOS CAMPAMENTO

Pueden participar en este campamento chicos y chicas con edades comprendidas entre 11 y 17 años.
Durante el verano de 2013 vamos a realizar varios turnos en las siguientes fechas, siempre que se completen con el mínimo de participantes indicado más arriba:

-Del 1 al 10 de Julio

-Del 15 al 24 de Julio

-Del 1 al 10 de agosto

Los precios son los siguientes:

| PROGRAMA | PRECIO |
|---|---|
| Del 1 al 10 de Julio | 463 € |
| Del 15 al 24 de Julio | 463 € |
| Del 1 al 10 de Agosto | consultar |

***SOLICITAR INFORMACIÓN PARA OPCIÓN DE QUINCENAS*** (del 1 al 14 de Julio, del 15 al 28 de Julio y del 29 al 11 de Agosto).

**FORMA DE PAGO:**

* 25 % para confirmar reserva
* 25 % 40 días antes de la actividad, según inicio
* Importe restante 7 días antes de la fecha de comienzo de la actividad

CAZORLA AMAZING

**PRECIO INCLUYE:**

-Estancia en bungalows de 4 o 2 personas, según opciones
-Manutención completa (como se indica en programa)
-Monitores durante toda la estancia, según se indican en programación
-Actividades programadas 2013 y todo el material necesario para su realización
-Transportes para excursiones, según programación 2013
-Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil
-1º día comida desde el medio día, hasta desayuno último día

**AVISO:**

Todos los servicios van incluidos en el precio. El participante no tiene que abonar nada más desde que se incorpora al Campamento hasta que se va. No está incluido en el precio:
-el desplazamiento al Campamento (incorporación y regreso)
-gastos en consumiciones personales (chiringuito, máquina de vending, etc.)
-gastos por compras de regalos y otros.

## 10.- FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES

El participante rellenará una ***SOLICITUD*** de inscripción que encontrará en la web: www.actividadeselduendeverde.es, apartado campamentos. Dentro de la información de cada campamento encontrará también el archivo de solicitud adjunto.

Tras el envío de la solicitud y en el plazo de 48 horas, EL DUENDE VERDE se pondrá en contacto con el participante mediante correo electrónico confirmándole la disponibilidad de plazas e indicándole los siguientes pasos a seguir para la confirmación de la reserva.
No hay que realizar ningún tipo de ingreso hasta que no se reciba el mensaje de confirmación de reserva.

**Condiciones:** Para realizar la inscripción se deberá cumplimentar y remitir el formulario que podrás encontrar en esta página Web. Caso que no pueda acceder a él, llámenos y se lo remitiremos por el medio que le resulte más cómodo.

La reserva de plaza será efectiva mediante el ingreso del 25% del importe de la cuota.

**Facilidades de pago:** Podrá realizar el pago en cómodos plazos:

-el primero a la hora de confirmar su reserva (25 %)
-el segundo 40 días antes del campamento según inicio (25%)
-el resto 7 días antes del comienzo de la actividad.

CAZORLA AMAZING

**Forma de pago**: mediante ingreso en la cuenta bancaria que se les facilitará al contactar con nosotros. En el ingreso a realizar deberá indicarse el nombre del niño acampado y fecha del campamento al que asiste (1 julio, 11 julio, 21 julio, 1 agosto, 11 agosto ó 21 agosto). Por ejemplo:" J. Galindo Martínez 1 al 10/07".

## 11.- CANCELACIONES

La anulación de plazas 20 días antes de la actividad generará la devolución de los pagos realizados. Caso de realizarse en un plazo inferior, se procederá a devolver el 50% del importe abonado.

*"**EL DUENDE VERDE**" se reserva el derecho de excluir de la actividad a aquellos alumnos que no respeten las normas de convivencia establecidas por la organización. En caso de expulsión, no se realizará reintegro de la cantidad ingresada".*
*De igual modo, si por cualquier motivo, un campamento tuviera que ser cancelado, EL DUENDE VERDE avisaría con la suficiente antelación para que el participante se viera lo menos perjudicado posible, y teniendo como fecha tope de aviso el día 10 de Junio.*

## 12.- EVALUACIONES GENERALES Y CONCLUSIONES

### EVALUACIONES GENERALES

**PARTICIPANTES:**

**INICIAL:** se realiza mediante dinámicas de grupo con un fin, alcanzar ciertos objetivos marcados.

**CONTÍNUA (ejemplos):**

- **Pluviómetro:** cada participante tendrá un vaso de agua que llenará más o menos dependiendo de lo satisfactorio que le haya resultado el día, para vaciarlo en nuestro pluviómetro. Así en la asamblea con los niños de cada noche comprobaremos con la medición de nuestro pluviómetro cuanto les ha gustado nuestra jornada de actividades.

- **El cola-cao de la abuela:** cada noche un grupo reducido de chavales tendrá el "privilegio" de disfrutar del cola-cao de la abuela. Un cola-cao, o leche caliente con galletas antes de acostarse, entorno a un clima de distensión, tranquilidad y confianza, en el que el monitor responsable que estará con ellos podrá obtener una valoración más cualitativa del desarrollo de nuestro campamento.

CAZORLA AMAZING

- **Buzón:** al igual que se empleará para realizar refuerzos positivos del grupo, también se determinará su uso para conclusiones finales de cada día de actividad, donde cada participante podrá expresar su sentimiento y grado de satisfacción del desarrollo del campamento.

- **Asambleas nocturnas:** en esta actividad cada noche se les proporcionará libre expresión a todos aquellos que así lo demanden ordenadamente, para exponer sus sugerencias, reclamaciones, quejas o grado de satisfacción sobre el transcurso del campamento, o de alguna actividad en concreto, así como el trato con sus compañeros y con/de los monitores.

**FINAL (SUMATIVA):**

- **Evaluaciones finales campamento:** se les entregará el último día de campamento una plantilla de evaluación del mismo, con varios ítems a cumplimentar, donde expondrán sus opiniones sobre el equipo de monitores, el equipo de limpieza, cocina, instalaciones y ellos mismos (ver plantilla en apartado –anexos-).

## MONITORES:

**INICIAL:** se realiza mediante la marca de objetivos al comienzo del campamento, los cuales se volverán a evaluar en la "**contínua**" y "**final**".

**CONTÍNUA (ejemplos):**

- **Viste a Ramón, el muñecón**: Ramón es como ha bautizado el equipo de monitores a su mascota, un muñeco de nieve hecho de poliespán; cada día Ramón amanecerá vestido con ciertos ropajes y complementos. Los monitores a lo largo del día con una evaluación continua podrán arropar y complementar más al muñeco o despojarle de su ropa y atrezo. Dependiendo de cómo Ramón se encuentre de completo cuando finalice el día, tendremos una visión global de la opinión de nuestros monitores sobre nuestro campamento.

- **Buzón:** dispondremos de libre expresión también en la actividad.

- **Asambleas nocturnas:** donde debatiremos la actitud grupal durante el transcurso de la jornada, y emplearemos los refuerzos positivos en su caso.

CAZORCA AMAZING

- **Reuniones nocturnas al finalizar la jornada:** como viene reflejado en el apartado inicial de la presente memoria, cada nocturnidad al finalizar las actividades se reunirá el equipo de monitores y coordinador/es para hacer una somera relación de hechos acaecidos durante el transcurso de la jornada de campamento, así como la búsqueda de soluciones a estos sucesos. Se finaliza siempre con refuerzos positivos de motivación hacia el equipo para efectuar siempre una nueva jornada de campamento con la mayor moral y energía posible.

**FINAL (SUMATIVA):**

- **Evaluaciones y reuniones finales:** cada componente del equipo de monitores realizará una breve redacción, en la cual tendrá que hacer referencia a su grado de satisfacción del campamento, del equipo de trabajo, del coordinador/a, del diferente personal de cocina, limpieza, etc., y además su valoración personal sobre su implicación, dinamismo y capacidad de resolución de conflictos en el transcurso de las actividades. Esta información será de carácter privado y anónimo, la cual se depositará en un apartado dedicado a ello para posteriormente ser leída y evaluada por el coordinador/a responsable de la actividad y conseguir así una evaluación grupal del equipo de trabajo.

## 13.- INFORMACIÓN ADICIONAL:

En nuestra web; www.actividadeselduendeverde.es , en el apartado de "CAMPAMENTOS", o pinchando en el siguiente enlace (http://www.actividadeselduendeverde.es/actividades/campamentos/), podrán encontrar todas las cuestiones que se refieren a la organización general de nuestros campamentos:

•Horarios

•Transporte. Incorporación y salida del Campamento

•Ofertas y descuentos en los precios

•Inscripciones y reservas

•Información y contacto

CAZORLA AMAZING

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA SOBRE LA SIERRA DE CAZORLA Y SUS RÍOS

La **provincia de Jaén** es una provincia española, situada al este de la comunidad autónoma de Andalucía, y en el sureste de la península ibérica. Uno de los históricos «cuatro reinos de Andalucía». Limita por el oeste con Córdoba, por el norte, con Ciudad Real, por el este, con Albacete, y por el sur, con Granada. Su capital es la ciudad de Jaén.
Quedó constituida como provincia en la división administrativa de 1833, conformándose con las villas y ciudades del Reino de Jaén más algunos municipios hasta entonces pertenecientes al Campo de Montiel, como Beas, Chiclana y Montizón, y del Reino de Murcia, el resto de la comarca de Sierra de Segura. Administrativamente está dividida en 97 municipios, agrupados en 10 partidos judiciales.

Su superficie es de 13.489 km², ocupando el 2,67% del territorio nacional. Tiene una población de 670.782 habitantes a 1 de enero de 2012,[2] de los cuales aproximadamente una tercera parte viven en la capital y su área metropolitana. Cabe destacar junto con la capital, la ciudad industrial de Linares, además de Úbeda, Andújar, Martos, Alcalá la Real y Villacarrillo. También otras ciudades gracias a su patrimonio cultural como Baeza o lugares históricos como La Carolina, en cuyo término tuvo lugar la batalla de las Navas de Tolosa, y Bailén, donde se libró la famosa Batalla de Bailén, y en cuanto a su patrimonio natural, los cuatro Parques Naturales con que cuenta la provincia.
El clima, que puede clasificarse como de tipo mediterráneo con diferentes subtipos (subtropical, templado y continental), está totalmente influenciado por el Valle del Guadalquivir que, abierto al océano Atlántico, condiciona la circulación atmosférica de la provincia. Así los vientos húmedos oceánicos circulan por el valle en primavera y otoño, produciendo abundantes lluvias (en periodos normales), sobre todo en la vertiente oeste de las sierras béticas. De hecho, la gran pluviosidad de la Sierra de Cazorla, resulta en que de ella nazcan dos de los ríos más importantes de la península: El Guadalquivir hacia el Oeste, y el Segura hacia el Este. La orografía montañosa es el otro factor que complejiza el clima provincial.
Se trata de una provincia muy relacionada con la mitología íbera y lugares ancestrales. Jaén es una provincia que tiene un altísimo potencial desde el punto de vista de su numeroso, rico y variado patrimonio. Riqueza monumental, calidad de vida ambiental, el bosque de olivos mediterráneo, tierra de grandes bellezas interiores, pueden ser algunos de los rasgos más definitorios.

CAZORLA

## 14.- ANEXOS (Teléfonos de interés, Cartel de la Actividad, hoja de recomendaciones, Menús)

### LISTADO TELÉFONOS DE INTERÉS

Andrés E. Cabeza López (Director EL DUENDE VERDE)……687 94 98 45

Guardia Civil Cazorla……953 71 02 32

Guardia Civil Coto Ríos……953 71 30 59

Urgencias Coto Ríos……953 71 31 04

Urgencias Cazorla……953 72 10 71

Farmacia Arroyo Frío……689 91 67 25
953 72 71 59

Hotel Los Enebros……953 72 71 10

CAZORLA AMAZING

## RECOMENDACIONES DE INDUMENTARIA Y OTROS ACCESORIOS

*Se recomienda que sus hijos/as porten, como mínimo, el siguiente material:*

- Incluir agua, zumos y otras bebidas. Agua en botellas de 0.5 litros, mínimo 3 de ellas
- Incluir sandalias (chanclas) para la ducha
- ropa cómoda, como chándal y otra ropa no ceñida, junto a otra de recambio según la duración del viaje
- ropa de abrigo, tipo chaqueta y manga larga, para las nocturnidades y por posibles cambios de temperatura. Añadir bañador o bikini, según las actividades contratadas
- gorra y protector solar, junto a una toalla
- mochila de espalda cómoda, aparte de la maleta de viaje
- zapatillas cómodas y otras de recambio, ambas utilizadas anteriormente, con suela de goma óptima para las actividades. Incluir chanclas de atadura en tobillo según las actividades contratadas
- calcetines y ropa interior ya usada anteriormente y cómoda, en número superior al de días de duración del viaje (en caso de campamento en número suficiente)
- pijama
- cepillo de dientes y neceser con accesorios de ducha
- desodorante y peine
- otros que, sin mermar las capacidades físicas de su hijo y/o participante, crea oportunos
- fotocopia (no originales) D.N.I. y tarjeta de la Seguridad Social, o seguro privado.
- números de contacto del padre/madre/tutor
- no excederse en las cantidades económicas a entregarles a sus hijos/as y/o participantes
- antimosquitos y antihistamínicos, si procede
- linterna, con batería de uso
- medicamentos generales, por cuenta del participante
- biodramina u otros métodos de prevención ante el mareo durante el trayecto

***OTRAS:***

- No llamar continuamente a los móviles de los niños. No olvidar incluirles el cargador del mismo.
- El horario de llamadas será el establecido… pueden llamar en otros horarios siempre que nos lo comuniquen, para no entorpecer las actividades y la dinámica del grupo.
- No incluirles a los niños tecnologías susceptibles de perderla, puesto que son responsables directos de ellas.
- Cuidado con las cámaras de fotos…llevarlas cargadas y con la memoria vacía. Incluirles el cargador también, o que compartan cámaras para más tarde intercambiarse las fotos.
- Echar comida correcta y equilibrada, junto con agua. Nada de chucherías y golosinas

CAZORLA AMAZING

para el trayecto ni para las habitaciones.

- La hora de SILENCIO será a las 00:00h aproximadamente, advirtiendo a los niños que deben de respetar el descanso del grupo, y las normas estipuladas por el hotel donde nos alojamos. Además de que los niños tienen que descansar para poder disfrutar actívamente de las sucesivas actividades.
- Advertir a los niños de la importancia de estar atentos, reír mucho, participar, pasárselo bien y aprovechar este viaje-convivencia lo máximo posible, junto a sus profesores/as y sus monitores/as, desde el primer minuto. Participación y escucha activa.
- La hora de salida será la estipulada, sin retrasos. No estar presente a la hora acordada dará lugar a la pérdida del autobús, viaje y desembolso económico realizado para el mismo.

CAZORLA AMAZING

# MENÚ TIPO SEMANAL ORIENTATIVO CAMPAMENTO CAZORLA

**LUNES ALMUERZO**
-ESPAGUETIS CON QUESO
-FILETES DE PANGA CON ENSALADA
-POSTRE
**LUNES CENA**
-ARROZ 5 DELICIAS
-SAN JACOBOS
-YOGOURTS

**MARTES ALMUERZO**
-LENTEJAS
-CROQUETAS CON PATATAS
-GELATINA
**MARTES CENA**
-ENSALADA DE PASTA
-PECHUGA EMPANADA
-MELOCOTON ALMIBAR

**MIERCOLES ALMUERZO**
-ESPAGUETIS BOLOÑESA
-PALITOS DE MERLUZA
-FLAN
**MIERCOLES CENA**
-SOPA DE PICADILLO
-HAMBURGUESAS CON PATATAS Y KEPCHUP
-NARANJAS

**JUEVES ALMUERZO**
-PURÉ DE PATATAS
-NUGGETS
-HELADO
**JUEVES CENA**
-ARROZ A LA CUBANA, HUEVO, SALCHICHAS Y TOMATE
-GELATINA

**VIERNES ALMUERZO**
-COCIDO CON JUDIAS VERDES
-TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
-YOGOURTS
**VIERNES CENA**
-ENSALADA
-FLAMENQUINES CON PATATAS
-MELOCOTON EN ALMIBAR
-FLAN

CAZORLAAMAZING

**SABADO ALMUERZO**
-ENSALADILLA RUSA
-PAELLA
-FRUTA
**SABADO CENA**
-SOPA DE FIDEOS CON MARISCO
-SALCHICHAS CON PATATAS Y KEPCHUP
-POSTRE

**DOMINGO ALMUERZO**
-MACARRONES CON TOMATE
-NUGGETS DE POLLO
-HELADO
**DOMINGO CENA**
-SOPA DE ARROZ
-CROQUETAS CON ENSALADA
- POSTRE

***LOS DESAYUNOS*** de cada día estarán compuestos por:

- Zumo y leche
- Pan y bollería
- Cereales
- Mantequilla, mermelada y aceite

***se reserva el derecho de realizar pequeñas modificaciones en los menús, siempre adaptadas a las necesidades del grupo.**

CAZORLA AMAZING